

LEVENSGEBIEDEN



Gaan en staan
waar ik wil



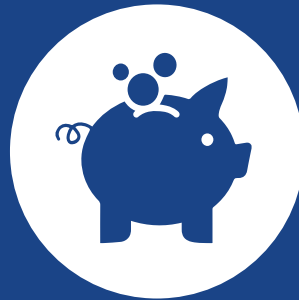
Mijn huis
op orde houden



Mijn rol thuis
vervullen



Mijn tijd besteden
zoals ik dat wil



Rondkomen van mijn
inkomen



Mijn sociale
contacten en relaties
onderhouden



Mijn persoonlijke
verzorging



Mijn werk (betaald
of onbetaald)



Een opleiding of
cursus volgen



mijnkwaliteitvanleven.nl

laat zien waar goede zorg om draait



Gaan en staan waar ik wil

- Binnenshuis en buitenshuis mobiel zijn, eventueel met hulp en/of hulpmiddelen.
- Locaties veilig bereiken om te doen wat voor mij belangrijk is.
- Bewegingsvrijheid hebben om te gaan en staan, waar en wanneer ik wil.



Mijn huis op orde houden

- Mogelijkheid om te bepalen of te kunnen aangeven wanneer het huis op orde is.
- Huishouden (laten) uitvoeren op een manier die bij mij past.
- Bijdragen aan of meedoen met taken in en om het huis.



Mijn rol thuis vervullen

- Een rol vervullen door dingen te doen die voor mijzelf - of anderen - belangrijk zijn.
- Bijdragen aan of meedoen met taken in en om de leefomgeving.
- Omgaan met verandering of verlies van een bepaalde rol(invulling).



Mijn tijd besteden zoals ik dat wil

- Dagindeling, weekindeling en tijdsbesteding zoals past bij mijn leefritme.
- Balans tussen rust en activiteit, inspanning en ontspanning.
- Tijd hebben voor zaken die voor mij belangrijk zijn.



Rondkomen van mijn inkomen

- Kunnen betalen wat echt nodig is en wat voor mij belangrijk is.
- Keuzes maken of kunnen aangeven waar mijn inkomen aan besteed wordt.
- Overzicht houden op uitgaven en inkomsten, administratie (laten) bijhouden.



Mijn sociale contacten en relaties onderhouden

- Voldoende mensen om me heen hebben, mensen ontmoeten.
- Gelijkwaardig contact en respectvolle omgang met mensen.
- Relaties onderhouden op een manier die bij mij past.



Mijn persoonlijke verzorging

- Verzorgd uiterlijk, schoon lichaam, voeding, kleding en toiletgang.
- Zelf bepalen of kunnen aangeven wat belangrijk is bij mijn persoonlijke verzorging.
- Eten en drinken zoals past bij mijn gezondheid en persoonlijke voorkeur.



Mijn werk (betaald of onbetaald)

- Activiteiten en/of werkzaamheden hebben om zinvol bezig te zijn.
- Randvoorwaarden en keuzemogelijkheden om de werkzaamheden uit te voeren.
- Gewaardeerd worden om mijn inzet en tevreden zijn met mijn eigen inzet.



Een opleiding of cursus volgen

- Nieuwe dingen leren en/of de mogelijkheid hebben om mezelf te ontwikkelen.
- Toegang hebben tot informatie die voor mij belangrijk is.
- Voorkomen dat vaardigheden verloren gaan of opnieuw aanleren.